

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem

---

2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



Datums	Laiks un vieta	Nosaukums	Anotācija	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
<b>I. VALODAS</b>						
05.04., 07.04., 12.04., 19.04., 21.04., 26.04., 28.04., 03.05., 10.05.	18.00- 19.30 (trešdienās) un 17.30-19.00 (piektdienās)  <b>RIIMC,</b> (Kaņiera iela 15) <b>Ķengarags</b>	<b>ANĢĻU VALODA AR PRIEKŠZINĀŠANĀM, LAI PASTIPRINĀTU KOMUNIKĀCIJU PRASMES (III PROGRAMMA)</b>	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju angļu valodas apguvei, lai pilnveidotu prasmes sazināties ikdienas un darba situācijās. Nodarbības tiks apgūta vienkāršu un saliktu teikumu veidošana, prasme noklausīties tekstu un paplašināt esošo vārdu krājumu, precīzi formulēt domu un prasmīgi uzturēt sarunu. Dalībnieki apgūs aktuālas tēmas un saturu rakstiskā tekstā. Kursu noslēgumā dalībnieki pratīs uzrakstīt privātas vēstules, ziņojumus un CV, aprakstīs pieredzētos notikumus, plānus, pamatos un izskaidros savus uzskatus un nodomus angļu valodā. <b>Lektore: Irina Klišāne,</b> Rīgas 84. vidusskolas skolotāja	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Sandra Cīrule,</b> 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a>	18	EUR 33,12
03.04., 06.04., 10.04., 13.04., 20.04., 24.04., 27.04., 08.05., 11.05., 15.05., 18.05., 22.05., 25.05., 29.05., 01.06., 05.06., 08.06., 12.06., 15.06., 19.06.	17.30.-20.30 (pirmdienās un ceturtdienās)  <b>Rīgas 84. vidusskolā</b> (Lielvārdes ielā 141) <b>Purvciems</b>	<b>ANĢĻU VALODA (B1 LĪMENIS)</b>	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju angļu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas palīdzētu komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs. Programmas apguves rezultātā iegūtas prasmes angļu valodā sazināties dažādās ikdienas situācijās, iegūtas prasmes runāt, lasīt, klausīties un	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Sandra Cīrule,</b> 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a>	60	EUR 110,40 (var maksāt 2 daļās)

## Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,  
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



			<p>rakstīt angļu valodā atbilstoši B1 sākuma līmeņa pakāpei.</p> <p><b>Lektore:</b> Irina Klišāne, Rīgas 84. vidusskolas angļu valodas skolotāja</p>			
<p>03.04., 6.04., 10.04., 13.04., 20.04., 24.04., 27.04., 02.05., 03.05., 08.05., 11.05., 15.05., 18.05., 22.05., 25.05., 29.05., 01.06., 05.06., 08.06., 12.06., 15.06., 19.06.</p>	<p>17.30 - 19.45 (pirmdienās, ceturtdienās)</p> <p><b>Ziemeļvalstu ģimnāzijas sākumskolas ēka</b> (Anniņmuižas iela 11) <b>Zolitūde</b></p>	<p><b>ANĢĻU VALODA AR NELIELĀM PRIEKŠZINĀŠANĀM</b> (II PROGRAMMA)</p>	<p>Nodarbību laikā tiek apgūtas prasmes sazināties ikdienas situācijās, veidot vienkāršus teikumus un jautājumus, saprast vienkāršu rakstīto un noklausīto tekstu, apgūt elementāro vārdu krājumu. Programmas apguves rezultātā iegūtas prasmes angļu valodā sazināties dažādās ikdienas situācijās: saprast vienkāršu rakstīto un dzirdētu informāciju. Iegūtas prasmes runāt, lasīt, klausīties un rakstīt angļu valodā atbilstoši Elementary līmeņa pakāpei.</p> <p><b>Lektore:</b> Jolanta Zastavnaja, Kristīne Kromane</p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p><b>Sandra Cīrule,</b> 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a></p>	<p><b>66</b></p>	<p><b>EUR 121,44</b> (var maksāt 2 daļās)</p>
<p>10.04., 12.04., 19.04., 24.04., 26.04., 03.05., 08.05., 10.05., 15.05.</p>	<p>18.00- 19.30 (pirmdienās un trešdienās)</p> <p><b>RIIMC,</b> Kaņiera iela 15 (Ķengarags)</p>	<p><b>VĀCU VALODA BEZ PRIEKŠZINĀŠANĀM</b> (I PROGRAMMA)</p> <p><b>(ERWACHSENE ANFÄNGER (OHNE VORKENNTNISSE)</b></p>	<p>Nodarbību laikā tiek apgūtas prasmes sazināties ikdienas situācijās, veidot vienkāršus teikumus un jautājumus, saprast vienkāršu rakstīto un noklausīto tekstu, apgūt elementāro vārdu krājumu.</p> <p>Kopā RIIMC piedāvā trīs vācu valodas kursu programmas pieaugušajiem: bez priekšzināšanām Vācu valoda I; ar priekšzināšanām Vācu valoda II; Vācu valoda III - komunikācijai.</p> <p><b>Lektore:</b> Sandra Pandare, vācu valodas skolotāja</p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p><b>Sandra Cīrule,</b> 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a></p>	<p><b>18</b></p>	<p><b>EUR 33,12</b></p>

## Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem

## 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



17.05., 22.05., 24.05., 29.05., 31.05., 05.06., 07.06., 12.06., 14.06.	18.00- 19.30 (pirmdienās un trešdienās)  <b>RIIMC,</b> Kaņiera iela 15 (Ķengarags)	<b>VĀCU VALODA AR NELIELĀM PRIEKŠZINĀŠANĀM</b>  (ERWACHSENE ANFÄNGER) (II PROGRAMMA)	Nodarbību laikā tiek apgūtas prasmes sazināties ikdienas un darba situācijās, precīzi formulēt domu un prasmīgi uzturēt sarunu. Saprast aktuālās tēmās, galveno saturu rakstiska tekstā, prast uzrakstīt privātas vēstules un ziņojumu. Kopā RIIMC piedāvā trīs vācu valodas kursu programmas pieaugušajiem: bez priekšzināšanām Vācu valoda I; ar priekšzināšanām Vācu valoda II; Vācu valoda III - komunikācijai. <b>Lektore: Sandra Pandare,</b> vācu valodas skolotāja	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Sandra Cīrule,</b> 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a>	18	EUR 33,12
<b>II. ROKDARBI</b>						
07.04., 13.04., 21.04., 28.04., 03.05., 12.05., 19.05., 26.05.	17.30 - 21.00  <b>Kultūras un tautas mākslas centrs „Ritums”</b> (Jauniela 29a) Centrs, Vecrīga	<b>SIEVIEŠU TAUTAS TĒRPU GALVASSEGU DARINĀŠANA</b>	Sagaidot Latvijas Valsts simtgadi, mēs katrs vēlamies savu tautas tērpu. Katram tautastērpam atbilstoši ir paredzēta arī sava galvas rota. Kursu ietvarā piedāvājam iepazīties un pašam pagatavot savu galvas segu atbilstoši izvēlētajam tautas tērpam.  <b>Lektore: Vanda Podiņa,</b> LMS “Bārbele” meistare	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Kitija Čipāne,</b> 67105546 <a href="mailto:kitija.cipane@riga.lv">kitija.cipane@riga.lv</a>	36	EUR 66,24
19.,26.04.	17.30 – 20.00  <b>Rīgas 18. vakara (maiņu) vidusskola</b> Sīmaņa iela 14 Sarkandaugava	<b>RELAKSĀCIJAI UN SKAISTU DARBU VEIDOŠANAI NO PAPĪRA – DARBS AR PAPĪRA LENTĪTĒM- KVĪLINGS</b>	Rokdarbi no papīra, pat vesels papīra mākslas veids – tā varētu dēvēt šo interesanto un radošo “papīra strēmelišu tehniku” – Kvilingu. Šim rokdarbu veidam Tev būs nepieciešams krāsainais papīrs, šķēres un līme, kur pēc tam dažāda platuma papīra strēmelītes tiks līmētas, locītas, savienotas, noslēgumā radot “papīra	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Inga Liepniece,</b> 67105544 <a href="mailto:Inga.liepniece@riga.lv">Inga.liepniece@riga.lv</a>	6	EUR 11,04 + EUR 1,50 materiāli

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



			mākslas darbu”. <b>Kursu dalībniekiem līdz jāņem:</b> lineāls, šķēres, ķemmīte. Kvilinga adatu savā īpašumā varēs iegādāties kursu dienā. <b>Lektore:</b> Līga Liepiņa, pedagogs			
20.04., 27.04.	17.30 -20.30  <b>Bērnu un jauniešu centrs "Laimīte"</b> (Sarkandaugavas iela 24) <b>Sarkandaugava</b>	<b>DEKUPĀŽAS TEHNIKAS PAMATI</b>	Dekupāža ir tehnika, kuru izmanto, lai dekorētu audumus, sadzīves priekšmetus, mēbeles u.c lietas. Tās var būt jaunas un arī lietas, kuras savu laiku jau nokalpojušas. Nodarbību laikā varēs apgūt pamatprasmes un iegūt informāciju par materiāliem, lai varētu veidot brīnišķīgus darbus pašu rokām. <b>Kursu dalībniekiem līdz jāņem:</b> šķēres, otiņa, svece, viens sadzīves priekšmets (puķu podiņš, balzāma pudele, kastīte, u.c.) apmēram 20x20x20  <b>Lektore:</b> Anita Spēlmane, BJC pedagogs	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Inga Liepniece,</b> 67105544 <a href="mailto:Inga.liepniece@riga.lv">Inga.liepniece@riga.lv</a>	6	<b>EUR 11,04</b>
24.04.	18.00 - 21.00  <b>Rīgas Valda Zāliša sākumskolā</b> Kalpaka bulvāris 8 (Centrs)	<b>RĀVĒJSLĒDZĒJU ROTAS</b>  	Kursos dalībnieki apgūs vairākus rāvējslēdzēju rotu veidus, veidojot rotaslietas no metāla rāvējslēdzējiem un filca un papildinot tās ar izšuvumu un pērlītēm.  <b>Lektore:</b> Dace Sondare, RIIMC galvenā speciāliste, rokdarbniece	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Kitija Čipāne,</b> 67105546 <a href="mailto:kitija.cipane@riga.lv">kitija.cipane@riga.lv</a>	4	<b>EUR 7,36</b>

## Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,  
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



25.04.	18.00-20.30  Ziemeļvalstu ģimnāzijas sākumskolas ēka (Anniņmuižas iela 11) Zolitūde	<p><b>BROŠAS NO SUTAŽAS</b></p> 	<p>Nodarbībās ar krāsainām sutažas lentītēm un dažāda izmēra pērlītēm ar diega un adatas palīdzību tiks šūtas brošas un piestrādātas piespraudes.</p> <p><u>Darbam nepieciešamie piederumi</u>- sintētiskās (kokvilnas nav plastiskas, nevar izlocīt) sutažas lentītes (vienai brošai nepieciešamas trīs saskaņotas krāsas, 70 centimetri no katras krāsas), 2 palielas plakanās pērlītes vai pogas, dažāda izmēra un krāsu pērlītes, adata, diegs, šķēres, piešujamas piespraudes vai drošības adatas.</p> <p><b>Lektore: Agnese Rudzroga</b></p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p>Sandra Cīrule, 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a></p>	3	EUR 5,52
08.05., 15.05.	18.00-20.30  Rīgas Valda Zālīša sākumskola Kalpaka bulvāris 8 (Centrs)	<p><b>GALVAS, APĢĒRBA UN KAKLAROTU VEIDOŠANA NO AUDUMA ZIEDIEM</b></p>	<p>Tuvojas pavasaris un vasara, izlaidumu laiks, kad aktuāls kļūst tērps un arī tā būtisks papildinājums – rotas. Šobrīd jau vairākus gadus modes aktualitāte ir ziedu rotas, kas brīnišķīgi papildina gan ikdienas apģērbu, gan svētku tērpu.</p> <p>Nodarbībās paredzēts iepazīt un darboties ar dažādas faktūras un materiāla audumu, to apstrādājot (kausējot, sašujot) veidot auduma ziedus. Šos ziedus savstarpēji kombinējot, kā arī papildinot ar citiem materiāliem (pērlēm, putna spalvām u. c.) tiek veidots dizains galvas rotai (matu stīpiņa, gumija) un/vai apģērba rotai (piespraude). Otrs darinājums ir šī laika aktualitāte čokers– cieša kaklarota, kuras dizains tiek papildināts ar šūtiem auduma ziediem.</p> <p><b>Lektore: Maira Glinka, Mg.paed.</b></p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p>Kitija Čipāne, 67105546 <a href="mailto:kitija.cipane@riga.lv">kitija.cipane@riga.lv</a></p>	6	EUR 11,04

## Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



15.05.	17.00 - 20.00 Rīgas 31. vidusskola, Skuju iela 11 (Vecmīlgrāvis)	<p><b>SPĒKAZĪMJU UN AUGU NOSPIEDUMU T-KREKLS</b></p> 	<p>Seno baltu spēka zīmes un koku un augu nospiedumi T kreklu dizainā balināšanas tehnikā.</p> <p>Zīmes ir enerģijas un informācijas nesējas, vārtu atslēdzējas saziņai pašam ar sevi. Ikdienas dzīvē zīmes veicina pašapziņu, atvēršanos, personības izaugsmi. Interesenti papildinās zināšanas arī par raksta kompozīciju. Kokiem un augiem ir savs ar noteikta veida enerģijām piesātināts enerģētiskais lauks. Kursos tiks piedāvāta metodika, kā noskaidrot „savu” zīmi, nepieciešamo augu, kā arī praktiska darbošanās balināšanas tehnikā, izgatavojot savu spēka T-kreklus.</p> <p><b>Kursu dalībniekiem līdzi jāņem:</b> tumšs kokvilnas T-krekls bez zīmējuma.</p> <p><b>Lektore:</b> Anda Krūmiņa, vizuālās mākslas un kulturoloģijas skolotāja</p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p><b>Inga Liepniece,</b> 67105544 <a href="mailto:Inga.liepniece@riga.lv">Inga.liepniece@riga.lv</a></p>	4	EUR 7,36
17.05.	18.00 - 21.00 Rīgas Valda Zālīša sākumskolā Kalpaka bulvāris 8 (Centrs)	<p><b>IZŠŪŠANA AR LENTĪTĒM</b></p>	<p>Jaunas vēsmas vēlamies arī mājās interjerā. Nomainot tikai spilvenus, interjers tiek atsvaidzināts. Kursos interesentiem būs iespēja apgūt vienkāršākos dūrienu veidus vienvirziena izšūšanā ar lentītēm, veidot kompozīciju spilvenam un to realizēt radošajā darbā.</p> <p><b>Lektore:</b> Dace Sondare, RIIMC galvenā speciāliste, rokdarbniece</p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p><b>Kitija Čipāne,</b> 67105546 <a href="mailto:kitija.cipane@riga.lv">kitija.cipane@riga.lv</a></p>	4	EUR 7,36

## Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



23.05.	18.00 - 21.00 <b>Rīgas Jāņa Poruka vidusskola</b> Gaujas iela 23 (Čiekurkalns)	<b>PULSA SILDĪTĀJU (MAUČU) ADĪŠANA AR PĒRLĪTĒM</b>	<p>Pulsa sildītāju (mauču) adīšana pazīstama Eiropā jau no 20.gs. Latvijā tie bija tautastērpa neatņemama sastāvdaļa Dienvidkurzemē. Šobrīd pulsa sildītāji ir ļoti populāri tērpu aksesuāri. Dalībnieki iemācīsies adīt pulsa sildītājus ar pērlītēm, kā iedvesmas avotu izmantojot rakstu zīmes, lai papildinātu savus tērpus vai izgatavotu lielisku dāvanu savai labākajai draudzenei.</p> <p><b>Kursu dalībniekiem līdzī jāņem:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gluda, smalka vilnas (merīnvilnas) dzija, rupjums 25 gr = apm. 150 m. Var nopirkt „Lanamama” veikalā Matīsa ielā 18, jautājot dziju mauču adīšanai pārdevējai. Adāmadatas – Nr. 1,25.</li> <li>• Japāņu TOHO pērlītes nr. 11 vai Čehu pērlītes; (Japāņu pērlītes ir labākas, jo ir vienādas). Var nopirkt “Pērļotavā” Rīgā, Brīvības ielā 155, k.3. Pērļošanas adata, smalks neilona diegs 1 m. Šķīvītis pērlīšu uzbēršanai.</li> <li>• Šķēres.</li> <li>• Krāsainie zīmuļi.</li> </ul> <p><b>Lektore:</b> Dace Sondare, rokdarbniece</p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p><b>Inga Liepniece,</b> 67105544 <a href="mailto:Inga.liepniece@riga.lv">Inga.liepniece@riga.lv</a></p>	4	EUR 7,36
24.05.	18.00-20.15 <b>Rīgas Ezerkrastu pamatskola</b> (Malienas iela 89) <b>Jugla</b>	<b>GALVAS ROTU IZGATAVOŠANA (UZ STĪPAS)</b>	<p>Ir brīži, kad gribas izcelties vai gluži vienkārši – būt saskaņā ar sevi. Rota – veids, kas palīdz realizēt šo vēlmi, tā ir pašizteiksme, raksturs, sajūtas...</p> <p>Nodarbības laikā tiks apgūtas teorētiskās un praktiskās zināšanas un iemaņas, kas dos interesentiem iespēju darināt galvas rotu, atbilstoši vēlamajam stilam, krāsām, noskaņai, tērpiem</p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p><b>Inga Liepniece,</b> 67105544 <a href="mailto:Inga.liepniece@riga.lv">Inga.liepniece@riga.lv</a></p>	3	EUR 5,52

## Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547



# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



			<p>ikdienai vai svētku brīdim.</p> <p><b>Kursu dalībniekiem līdz jāņem:</b> karstās līmes pistole, karstā līme, diegs, adata, šķēres, knaiblītes, stieplītes, šķiltavas auduma un lentīšu apdedzināšanai, stīpiņa, lentītes, dažādi dekoratīvie elementi pēc vēlmēm - audumi, pērlītes, lentītes, mākslīgie ziedi un zaļumi, spalvas un filcs vai āda pamatam.</p> <p><b>Lektore:</b> Kristīne Janševska, radošo darbnīcu vadītāja</p>			
05.06.	17.00 - 20.00 Rīgas 31. vidusskola Skuju iela 11 (Vecmīlgrāvis)	PASTALU DARINĀŠANA	<p>Pastalas ir no viena ādas gabala piegriezts un ar siksnīņu savēlams apavs, senākā apavu forma. Mūsdienās tās izmanto gan folkloras kolektīvu dalībnieki, gan arī tautisku dizainu cienoši cilvēki. Kursos Jūs sagaida ceļš no ādas gabala līdz skaistām, pašu izgatavotām pastalām. Konstruēsim piegrieztni, piegriezīsim ādu, vērsim siksnas, veidojot savilkumus. Iepazīsim dažādus pastalu veidus.</p> <p><b>Kursu dalībniekiem līdz jāņem:</b> āda (var būt lietota), šķēres, nazītis.</p> <p><b>Lektore:</b> Anda Krūmiņa, vizuālās mākslas un kulturoloģijas skolotāja</p>	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>	4	EUR 7,36
12.06., 13.06., 14.06., 15.06., 16.06.	18.00 - 19.00 Rīgas 31. vidusskola, Skuju iela 11 (Vecmīlgrāvis)	ZIVJU ĀDU ĢĒRĒŠANA UN APSTRĀDE	<p>Mūsdienās zivju ādu apstrādā un plaši izmanto sāmu tautas un iedzīvotāji Sibīrijā, Aļaskā un Kanādas ziemeļos. Latvijā šis amats ir gandrīz izzudis, lai gan nosaukums „zutenis” norāda uz to, ka maki senāk Latvijā ir šūti no zušu ādas. Etno eko festivāla “Sviests” radošo darbnīcu laikā norvēģu meistari</p>	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>	5	EUR 9,20

## Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



			<p>apmācīja lektori zivju ģērēšanā, cerot, ka šī senā prasme Latvijā atkal tiks atdzīvīnāta. Tas ir ļoti svarīgi, jo zināšanas izzūd ļoti ātri. Nāc, iemācīsies tīrīt, ģērēt un sagatavot dažādu zivju ādas, kuras pēc tam varēsi izmantot dažādu ādas izstrādājumu izgatavošanai!</p> <p><b>Kursu dalībniekiem līdzī jāņem:</b> zivju ādas (lasis, karpa, menca, līdaka, bute, siļķe, zutis – kādas vien vēlies). Ozolu mizas (var iegādāties aptiekā). Koka cepamlāpstiņa, priekšauts.</p> <p><b>Lektore:</b> <b>Anda Krūmiņa</b>, vizuālās mākslas un kulturoloģijas skolotāja</p>			
12.04., 19.04., 10.05., 17.05.	18.00- 21.00 <b>RIIMC,</b> Kaņiera iela 15 (Ķengarags)	<b>AUSTAS KAKLAROTAS GATAVOŠANA</b>	<p>Kursu nodarbībās būs iespēja apgūt pamatprincipus aušanā ar pērlītēm. Katram kursu dalībniekam būs iespēja izvēlēties rakstus un aust kaklarotas, izvēloties formu, skaras un kulonu.</p> <p><b>Līdzī jāņem:</b> pērlīšu aušanas stelles, čehu vai Toho pērlītes, diegi, adatas.</p> <p><b>Lektore:</b> <b>Inese Kupfere</b>, rokdarbniece</p>	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>	12	EUR 22,08
18.04., 25.04.	18.00 līdz 20.15 <b>RIIMC,</b> Kaņiera iela 15 (Ķengarags)	<b>AUŠANA AR PĒRLĪTĒM – ROKASSPRĀDZES IZGATAVOŠANA</b>	<p>Programmas dalībnieki apgūs pamatprincipus aušanā ar pērlītēm, un noaudīs rokassprādzi. Programmas 1.nodarbībā iepazīsimies ar materiālu un rakstu daudzveidību, audīsim rokassprādzi pēc izvēlēta raksta. 2. nodarbībā iepazīsimies ar aizdares veidiem un veidosim aizdari no austajai rokassprādzei.</p> <p><b>Līdzī jāņem:</b></p>	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>	6	EUR 11,04

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



			<p><u>1. nodarbībai</u></p> <p>-Stingrs pamats velku diegu uzvilšanai - tukša metāla konfekšu kaste vismaz 20x20cm vai plastmasas dokumentu kaste ar dziļumu vismaz 3cm. Der arī stingrs kurpju kastes vāks.</p> <p>-Izturīgs diegs velkiem (neilona) (Nr.40 – Nr.50) pamatpērlīšu krāsā;</p> <p>-Līmlenta, šķēres;</p> <p>-Vienāda lieluma 2-3 krāsu pērlītes (Japāņu TOHO vai čehu pērlītes nr. 11) (Var nopirkt <a href="http://www.perlu-lade.com">www.perlu-lade.com</a>, <a href="http://perlotava.lv">perlotava.lv</a>) (TOHO pērlītes ir labākas);</p> <p>-Gara pērļu adata;</p> <p>-Rūtiņu lapa rakstam (var padomāt, kādu motīvu vēlēties aust), rakstāmpiederumi, krāsainie zīmuļi;</p> <p><u>2.nodarbībai</u></p> <p>-„Bison kit” līme;</p> <p>-Filca materiāls malējās pērlītes krāsā;</p> <p>-pērlītes, kuras izmantotas aušanā;</p> <p>-Zīda vai kaprona lentīte aizdarei rokassprādzes platumā (var aizstāt ar citu aizdari);</p> <p>-pērļu adata, diegs, šķēres.</p> <p><b>Lektore: Dace Sondare, RIIMC</b></p>			
<b>III. SKAISTUMKOPŠANA</b>						
<b>05.04., 12.04., 19.04., 26.04.</b>	<b>18.00 - 20.30</b> (trešdienās)	<b>PROFESIONĀLĀ MAKE-UP VEIDOŠANAS PAMATI</b>	Kursu dalībnieki iemācīsies pareizi izveidot sejas reljefu, kā arī profesionāli izveidot dienas make-up, vakara make-up, uzzinās par dažādiem make-up	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>	<b>12</b>	<b>EUR 22,08</b>

## Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



	<b>RIIMC</b> Kaņiera iela 15 (Ķengarags)	(bez priekšzināšanām) 	veidiem un īpašībām.  <b>Lektore:</b> Jekaterina Gaile, vizāžiste	<b>Kitija Čipāne,</b> 67105546 <a href="mailto:kitija.cipane@riga.lv">kitija.cipane@riga.lv</a>		
<b>06.04., 13.04., 20.04., 27.04.</b>	<b>18.00 – 20.30</b> (ceturtdienās)  <b>Rīgas 61.vidusskola</b> Pārslas iela 14 (Āgenskalns)	<b>PROFESIONĀLĀ MAKE-UP VEIDOŠANAS PAMATI</b> (bez priekšzināšanām) 	Kursu dalībnieki iemācīsies pareizi izveidot sejas reljefu, kā arī profesionāli izveidot dienas make-up, vakara make-up, uzzinās par dažādiem make-up veidiem un īpašībām.  <b>Lektore:</b> Jekaterina Gaile, vizāžiste	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Kitija Čipāne,</b> 67105546 <a href="mailto:kitija.cipane@riga.lv">kitija.cipane@riga.lv</a>	<b>12</b>	<b>EUR 22,08</b>
<b>IV. DATORKURSI</b>						
<b>10.04., 12.04.</b>	<b>17.30 – 20.15</b>  <b>Rīgas Imantas vidusskolā</b> (Kurzemes prospekts 158) (Imanta)	<b>PIRMIE SOĻI DARBĀ AR DATORU</b>	Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas iegūt pamatzināšanas, lai varētu uzsākt darbu ar datoru, lai iepazītos ar Windows darba vidi un tās pamatelementiem un pamatiespējām. Kurša ietvaros tiks runāts arī par teorijas jautājumiem, kas palīdzēs vieglāk izprast ar datoriem saistīto terminoloģiju ar kuru saskaramies ikdienā.  <b>Lektors:</b> Jānis Lūsis, Rīgas Imantas vidusskolas skolotājs	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Sandra Cīrule,</b> 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a>	<b>6</b>	<b>EUR 11,04</b>

**Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā**

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem

## 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



18.04., 20.04.	17.30 – 20.15 (otrdienā un ceturtdienā)  Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	<b>IEVADS MS POWER POINT PROGRAMMĀ</b>	Kurss paredzēts tiem, kuri ir ieinteresēti apgūt galvenās prasības, lai veidotu un pārveidotu pamata prezentācijas, izmantojot Microsoft Office PowerPoint.  <b>Lektors: Jānis Lūsis</b> , Rīgas Imantas vidusskolas skolotājs	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  Sandra Cīrule, 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a>	6	EUR 11,04
24.04., 26.04.	17.30 – 20.15 (pirmdienā un trešdienā)  Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	<b>PROGRAMMA MS POWER POINT LIETPRATĒJIEM</b>	Šis kurss paredzēts pieredzējušiem lietotājiem, kuri vēlas izmantot paplašinātas Microsoft Office PowerPoint iespējas, lai veidotu prezentācijas un kļūtu produktīvāki savā darbā.  <b>Lektors: Jānis Lūsis</b> , Rīgas Imantas vidusskolas informātikas skolotājs	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  Sandra Cīrule, 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a>	6	EUR 11,04
09.05., 11.05., 15.05., 17.05.	17.30 – 20.15 (otrdienā un ceturtdienā)  Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	<b>IEVADS MS EXCEL PROGRAMMĀ</b>	Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas iegūt nepieciešamās zināšanas, lai veidotu, rediģētu, formatētu un drukātu pamata Microsoft Excel darba lapas, kā arī iegūtu un papildinātu prasmes, kuras nepieciešamas aprēķiniem, izmantojot formulas un funkcijas, datu atlasīšanai un filtrēšanai.  <b>Lektors: Jānis Lūsis</b> , Rīgas Imantas vidusskolas skolotājs	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  Sandra Cīrule, 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a>	12	EUR 22,08
23.05., 25.05.	17.30 – 19.00 (otrdienā un ceturtdienā)	<b>PROGRAMMA MS EXCEL LIETPRATĒJIEM</b>	Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas iegūt papildus zināšanas, lai izmantotu Microsoft Excel sniegtās iespējas datu analīzes rīku izmantošanā, Pivot Table veidošanā, kā arī vēlas padziļināt savas	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  Sandra Cīrule, 67105579	4	EUR 7,36

### Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



	<b>Rīgas Imantas vidusskolā</b> Kurzemes prospektā 158 <b>(Imantā)</b>		zināšanas Excel funkciju izmantošanā dažādiem uzdevumiem. <b>Lektors: Jānis Lūsis</b> , Rīgas Imantas vidusskolas informātikas un vēsture skolotājs	<a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a>		
<b>29.05., 31.05.</b>	<b>17.30 – 20.15</b>  <b>Rīgas Imantas vidusskolā</b> Kurzemes prospektā 158 <b>(Imantā)</b>	<b>INTERNETA RESURSU IZMANTOŠANA IKDIENĀ</b>	Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas papildināt zināšanas un iegūt papildus iemaņas interneta resursu izmantošanai ikdienā. Kursa ietvertas tēmas informācijas meklēšana, drošība internetā (drošas paroles, profilu veidošanas pamatprincipi), e-pasta kontu izveide un lietošana. Rēķinu apmaksā un iepirkumi internetā.  <b>Lektors: Jānis Lūsis</b> , Rīgas Imantas vidusskolas skolotājs	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Sandra Cīrule</b> , 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a>	<b>6</b>	<b>EUR 11,04</b>
<b>VII. PSIHOLOĢIJA, ETIĶETE</b>						
<b>04.04., 18.04., 25.04., 16.05., 30.05.</b>	<b>18.00-21.00</b> (otrdienās)  <b>Rīgas Jāņa Poruka vidusskola</b> (Gaujas iela 23) <b>Čiekurkalns</b>	<b>PSIHOLOĢISKAIS PORTRETS UN PAŠANALĪZE, IZMANTOJOT DZIMŠANAS DATUS</b> (13. - 17. nodarbība no kopējā 17 nodarbību cikla)	Skaitļi – tā ir enerģija. Protot to izlasīt un saprotot cēloņus, mēs varam mainīt savu attieksmi. Tas sniedz atbildes uz jautājumiem, kāpēc esam tādi, kādi esam, kāpēc es konkrētā situācijā rīkojos tā, bet apkārtējie – kaut kā savādāk.  Datums slēpj cilvēka rīcību, bet mēnesis – rīcības motīvus. To zinot, mēs varam uzlabot savstarpējo komunikāciju gan ģimenē, gan darbā. Zināšanas rada izpratni, kas palīdz pieņemt atšķirīgo, izmainot attieksmi.  <b>Lektore: Vineta Riekstiņa</b> , Mg. cilvēkresursu vadībā, numeroloģe	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Inga Liepniece</b> , 67105544 <a href="mailto:Inga.liepniece@riga.lv">Inga.liepniece@riga.lv</a>	<b>20</b>	<b>EUR 36,80</b>

## Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,  
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem

## 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



<p>06.04., 13.04., 20.04., 18.05., 25.05.</p>	<p>18.00-21.00 (ceturtdienās)</p> <p><b>Rīgas Jāņa Poruka vidusskola</b> (Gaujas iela 23) <b>Čiekurkalns</b></p>	<p><b>PSIHOLOĢISKAIS PORTRETS UN PAŠANALĪZE, IZMANTOJOT DZIMŠANAS DATUS</b> (6. - 10. nodarbība no kopējā 17 nodarbību cikla)</p>	<p>Skaitļi – tā ir enerģija. Protot to izlasīt un saprotot cēloņus, mēs varam mainīt savu attieksmi. Tas sniedz atbildes uz jautājumiem, kāpēc esam tādi, kādi esam, kāpēc es konkrētā situācijā rīkojos tā, bet apkārtējie – kaut kā savādāk.</p> <p>Datums slēpj cilvēka rīcību, bet mēnesis – rīcības motīvus. To zinot, mēs varam uzlabot savstarpējo komunikāciju gan ģimenē, gan darbā.</p> <p>Zināšanas rada izpratni, kas palīdz pieņemt atšķirīgo, izmainot attieksmi.</p> <p><b>Lektore: Vineta Riekstiņa</b>, Mg. cilvēkresursu vadībā, numeroloģe</p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p><b>Inga Liepniece</b>, 67105544 <a href="mailto:Inga.liepniece@riga.lv">Inga.liepniece@riga.lv</a></p>	<p><b>20</b></p>	<p><b>EUR 36,80</b></p>
<p>03.04., 10.04., 18.04., 24.04.</p>	<p>18.00-19.30</p> <p><b>Rīgas 94. vidusskolā</b>, Ozolciema ielā 26 (Ziepniekkalns)</p>	<p><b>KĀ PASARGĀT SEVI NO IZDEGŠANAS SINDROMA</b></p>	<p>Kurss paredzēts cilvēkiem, kuri vēlas sevi pasargāt no stresa. Cilvēks darbā piedzīvo nemitīgu ilgtermiņa stresu, tāpēc ir ļoti būtiski saglabāt emocionālo līdzsvaru, lai nepazaudētu profesionālo darba kvalitāti. Kursu dalībniekiem būs iespēja izprast savas personības iezīmes, kuras veicina izdegšanu, kā arī apgūt uzvedības stratēģijas, lai novērstu profesionālo izdegšanu.</p> <p><b>Lektore: Anna Plisko</b>, psiholoģe</p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p><b>Sandra Cīrule</b>, 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a></p>	<p><b>10</b></p>	<p><b>EUR 18,40</b></p>
<p>06.04., 13.04., 20.04., 27.04., 11.05.</p>	<p>18.00 – 19.30 (ceturtdienās)</p> <p><b>Rīgas Imantas vidusskolā</b> Kurzemes prospektā 158 (<b>Imanta</b>)</p>	<p><b>JIN SHIN JYUTSU (DŽIN ŠIN DŽITSU) FIZIO – FILOZOFIJAS PAMATI</b></p>	<p>Nodarbībās būs iespēja gūt ieskatu JIN SHIN JYUTSU mākslas pamatprincipos. Iepazīties ar metodes vienkāršību un vispusīgajām pielietojšanas iespējām, apgūt universālus soļus pašpalīdzībā, ko varēs izmantot jebkurā vietā un laikā.</p> <p>Tiks sniegta informācija par Ķīnas</p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p><b>Sandra Cīrule</b>, 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a></p>	<p><b>10</b></p>	<p><b>EUR 18,40</b></p>

**Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā**

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



			<p>klasiskās medicīnas viedokli veselīga uztura nozīmīgumā, tā apzinātu izvēli, par uzturu kā ārstniecības līdzekli, tiks gūtas zināšanas par cilvēka dažādiem attīstības posmiem (pirmsskola, skolas laiks, jaunība, brieduma gadi, menopauze, andropauze).</p> <p><b>Lektore: Gundega Ventīņa</b>, sertificēta JIN SHIN JYUTSU praktizētāja, Rīgas Imantas vidusskolas dabaszinību un ķīmijas skolotāja</p>			
<p><b>29.04.</b> (sestdiena)</p>	<p><b>10.00-16.30</b></p> <p><b>Rīgas Valsts Tehnikums,</b> K.Valdemāra iela 1c, 244.kab. (Centrs)</p>	<p><b>STARPTAUTISKĀ LIETIŠKĀ ETIĶETE. DIPLOMĀTISKAIS PROTOKOLS</b></p>	<p>Mērķis: sniegt zināšanas par lietišķo etiķeti, profesionālo saskarsmi un diplomātisko protokolu, to izmantošanu kā sava, tā arī uzņēmuma vai organizācijas tēla pilnveidošanai. Izprast lietišķās etiķetes normu ievērošanas nepieciešamību pildot ikdienas darba pienākumus.</p> <p>Uzdevumi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Iepazīstināt kursa klausītājus ar mūsdienu lietišķās etiķetes, profesionālās saskarsmes un diplomātiskā protokola principiem.</li> <li>2. Attīstīt spējas radīt un izkopt savu personīgo tēlu, nostiprināt prasmes un celt savstarpējo saziņas kultūru.</li> <li>3. Attīstīt iemaņas novērtēt un uzlabot uzņēmuma lietišķās attiecības biznesa vidē.</li> <li>4. Sniegt priekšstatu par dažādu kultūru etiķetes īpatnībām (Dānija, Igaunija, Lietuva, Zviedrija, Krievija, Turcija, Nīderlande u.c.)</li> </ol> <p><b>Lektore: Baiba Purlica</b>, Profesionālās izglītības kompetences centra „Rīgas</p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p><b>Sandra Cīrule,</b> 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a></p>	<p><b>8</b></p>	<p><b>EUR 14,72</b></p>

## Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547



# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



			Valsts tehnikums” pasniedzēja			
05.04., 12.04.	18.00 - 20.30 <b>Rīgas Valda Zālīša sākumskolā</b> Kalpaka bulvāris 8 (Centrs)	<b>PRĀTA DABA UN TĀ SAVALDĪŠANAS MEHĀNISMI</b>	<p>Nodarbībās iepazīsim mūsu prāta un domāšanas veida īpatnības, apgūsim, kā un kāpēc mūsos attīstās nekontrolējami domu mutuļi. Izskatīsim dažādas tehnikas, kas var palīdzēt sakārtot “galvu”, pieņemot lēmumus, izdarīt izvēles un sniegt drosmi rīkoties. Kā arī identificēsim katra dalībnieka individuālo prāta dabu ar astroloģijas palīdzību, lai izprastu specifiskās pasaules uztveres īpatnības un kā ar tām strādāt.</p> <p>Šīs nodarbības būs īpaši piemērotas visiem tiem, kuriem ir grūti tikt galā ar nekontrolējamo domu plūdumu, to radīto nervozitāti, grūtsirdību un pesimismu.</p> <p><b>Lektore: Jana Reķe</b>, astroloģe</p>	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Kitija Čipāne,</b> <b>67105546</b> <a href="mailto:kitija.cipane@riga.lv">kitija.cipane@riga.lv</a>	6	EUR 11,04
08.05., 15.05.	18.00-20.30 <b>Rīgas Valda Zālīša sākumskolā</b> Kalpaka bulvāris 8 (Centrs)	<b>EMOCIJU DABA UN HARMONIZĀCIJA</b>	<p>Nevienam jau vairs nav noslēpums, cik liela ietekme ir mūsu noskaņojumam un mūsos dominējošajām emocijām. Kad esam pozitīvu emociju pārņēmti, ir sajūta, ka it viss ir pa spēkam. Kad mūsos dominē bailes - pat visvienkāršākās aktivitātes mēs veicam ar grūtībām. Šajās nodarbībās caur astroloģiskiem arhetipiem, mēs iepazīsim 12 emociju izpausmes veidus, tajos atpazīstot gan katrs pats sevi, gan savus tuviniekus un draugus. Tas sniegs ieskatu atšķirīgajā pasaules uztverē, pielāgošanās spējās un prieka avotos.</p>	<a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a>  <b>Kitija Čipāne,</b> <b>67105546</b> <a href="mailto:kitija.cipane@riga.lv">kitija.cipane@riga.lv</a>	6	EUR 11,04

## Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,  
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem

## 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



			<p>Tas ļaus atpazīt subjektīvo mātes (arī kā jūs uztver bērns) un sievas tēlu (arī kādu sievu meklē jūsu draugs) un uzzināt, ko instinktīvi sagaidām no ģimenes, kas sniegs komforta sajūtu un ne tikai.</p> <p><b>Lektore: Jana Reķe</b>, astroloģe</p>			
<b>VIII. MĀJTURĪBA UN HIGIĒNA</b>						
<p><b>20.05.</b> (sestdiena)</p>	<p><b>10.00-16.30</b></p> <p><b>Rīgas Valsts Tehnikums,</b> K.Valdemāra iela 1c, 244.kab. (Centrs)</p>	<p><b>MINIMĀLĀS HIGIĒNAS PRASĪBAS PĀRTIKAS APRITES UZŅĒMUMOS</b></p>	<p>Mērķis: sniegt zināšanas par higiēnas prasībām un sanitārijas pasākumiem pārtikas uzņēmumos. Izprast pārtikas produktu izmantošanas sanitārijas un darba higiēnas pamatprincipus.</p> <p>Uzdevumi:</p> <p>1.Iepazīstināt kursa klausītājus ar Pārtikas aprites uzraudzību un kontroli Latvijā, ar Pārtikas aprites uzraudzības likumu, u.c. ar pārtikas drošumu saistītiem normatīvajiem aktiem, kā arī ar Eiropas Padomes un Parlamenta regulām.</p> <p>2.Veicināt klausītāju izpratni par paškontroles organizēšanu pārtikas aprites uzņēmumos, mikroorganismu lomu pārtikas produktu ražošanā un ēdienu gatavošanā.</p> <p>3.Veicināt izpratni par to, kas ir nekaitīga vai nederīga pārtika, pārtikas izcelsmes slimībām un to profilakses pasākumiem.</p> <p><b>Lektore: Ina Krūze</b>, Profesionālās izglītības kompetences centra „Rīgas Valsts tehnikums” pasniedzēja</p>	<p><a href="http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi">http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</a></p> <p><b>Sandra Cīrule,</b> 67105579 <a href="mailto:Sandra.Cirule@riga.lv">Sandra.Cirule@riga.lv</a></p>	<p><b>8</b></p>	<p><b>EUR 14,72</b></p>

### Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,  
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

# Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā



*\*Izmantotas fotogrāfijas no kursu lektoru arhīviem, kā arī no internetā publicētām vietnēm.*

*Kursu noslēgumā tiek izsniegta RIIMC apliecība. Maksājot par kursiem, iespējams izmantot internetbanku, pirms kursu norises rekvizīti tiks nosūtīti uz dalībnieku e-adresēm.*

**Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada aprīlī, maijā un jūnijā**  
Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,  
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547