

SIA "Fristar"

Ēdienkarte - 23.05.2022.

1-4 LA - Iestāde 1

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Launags		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Pankūkas	*A01, A03, A07	100	5.56	4.85	26.07	170.15
Ievārījums		10	0.03	0.02	6.26	25.34
Tēja		200	0.26	0.05	4.00	17.49
KOPĀ:		310	5.85	4.92	36.33	212.98

*var saturēt norādītās grupas alergēnus

KOPĀ DIENĀ				
Svars	Olbaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	kcal
310.00	5.85	4.92	36.33	212.98

Ēdienkarte ir apstiprināta ar iestādes vadītāju.

Ēdienkarte sagatavota programmā "Jenots". Ēdienkarte apskatāma tiešsaistē vietnē jenots.net

SIA "Fristar"

Ēdienkarte - 24.05.2022.

1-4 LA - Iestāde 1

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Launags		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Makaroni ar sieru	*A01, A07	100	6.66	4.34	19.66	144.33
Karkadē tējas dzēriens		200			4.86	19.51
	KOPĀ:	300	6.66	4.35	24.52	163.84

*var saturēt norādītās grupas alergēnus

KOPĀ DIENĀ				
Svars	Olbaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	kcal
300.00	6.66	4.35	24.52	163.84

Ēdienkarte ir apstiprināta ar iestādes vadītāju.

Ēdienkarte sagatavota programmā "Jenots". Ēdienkarte apskatāma tiešsaistē vietnē jenots.net

SIA "Fristar"

Ēdienkarte - 25.05.2022.

1-4 LA - Iestāde 1

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Launags	Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Pufīgās pankūciņas *A01, A03, A07	70	5.09	5.35	21.45	154.35
Ievārījums	5	0.02	0.01	3.13	12.67
Tēja ar medu.	150	0.22	0.04	2.41	10.84
KOPĀ:	225	5.33	5.40	26.98	177.86

*var saturēt norādītās grupas alergēnus

KOPĀ DIENĀ				
Svars	Olbaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	kcal
225.00	5.33	5.40	26.98	177.86

Ēdienkarte ir apstiprināta ar iestādes vadītāju.

Ēdienkarte sagatavota programmā "Jenots". Ēdienkarte apskatāma tiešsaistē vietnē jenots.net

SIA "Fristar"

Ēdienkarte - 26.05.2022.

1-4 LA - Iestāde 1

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Launags		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Karstmaize ar sieru	*A01, A07	30	3.21	5.04	7.86	89.65
Cepumi		20	1.40	3.30	8.28	68.42
Tēja		150	0.20	0.04	3.00	13.12
	KOPĀ:	200	4.81	8.38	19.14	171.19

*var saturēt norādītās grupas alergēnus

KOPĀ DIENĀ				
Svars	Olbaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	kcal
200.00	4.81	8.38	19.14	171.19

Ēdienkarte ir apstiprināta ar iestādes vadītāju.

Ēdienkarte sagatavota programmā "Jenots". Ēdienkarte apskatāma tiešsaistē vietnē jenots.net

SIA "Fristar"

Ēdienkarte - 27.05.2022.

1-4 LA - Iestāde 1

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Launags		Svars (+/- 10%)	Olb.	Tauki	Ogļh.	kcal
Auzu pārslu biezputra	*A01, A07	100	3.86	2.48	14.54	95.94
Ievārījums		5	0.02	0.01	3.13	12.67
Baltmaize ar sviestu	*A01, A07	25	1.30	4.26	10.49	85.50
Tēja ar citronu.		200	0.30	0.06	4.92	21.34
	KOPĀ:	330	5.47	6.81	33.08	215.45

*var saturēt norādītās grupas alergēnus

KOPĀ DIENĀ				
Svars	Olbaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	kcal
330.00	5.47	6.81	33.08	215.45

Ēdienkarte ir apstiprināta ar iestādes vadītāju.

Ēdienkarte sagatavota programmā "Jenots". Ēdienkarte apskatāma tiešsaistē vietnē jenots.net