

		Mainoties	pasūtījumam	iespējamās	izmaiņas	
Pirmdiena		49	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Biešu zupa (pārt. alerģ.)		150 gr. (+/- 10%)	1.7	5.5	13.0	110
Vārīti rīsi		100 gr. (+/- 10%)	2.2	0.2	25.6	114
Vistas fileja dārzeņu mērcē (pārt. alerģ.)		100 gr. (+/- 10%)	14.6	12.3	6.0	193
Ķīnas kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.5	2.2	2.5	40
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Apelsīnu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	15.8	63
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
Kopā :			22.4	21.1	87.3	637
Otrdiena		46	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Pupiņu zupa bez krējuma(pārt. alerģ.)		150 gr. (+/- 10%)	3.1	6.2	8.9	105
Kartupeļu biezenis ar rīsu pienu		120 gr. (+/- 10%)	2.1	3.2	17.9	111
Vārīti cīsiņi Bērniem		60 gr. (+/- 10%)	8.6	7.0	1.0	101
Piena mērce (pārt. alerģ.)		40 gr. (+/- 10%)	0.1	2.5	6.5	48
Biešu, svaigu kāpostu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.0	3.1	4.6	51
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Rāmkalnu dzērveņu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	13.7	55
Kopā :			16.7	22.3	65.8	535
Trešdiena		50	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Dārzeņu zupa		150 gr. (+/- 10%)	1.3	3.1	7.0	62
Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	*A01	180 gr. (+/- 10%)	11.0	13.6	27.5	282
Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	*A09	60 gr. (+/- 10%)	0.6	2.1	3.0	34
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Cidoniju dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	13.0	53
Kopā :			14.9	19.2	63.7	495
Ceturtdiena		47	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Vārīti kartupeli		160 gr. (+/- 10%)	3.3	0.2	24.5	116
Cūkgālas veltnītis	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	10.2	15.2	7.6	211
Baltā mērce ar dillēm (pārt. alerģ.)	*A01	60 gr. (+/- 10%)	1.2	5.4	12.0	103
Kāpostu salāti ar kukurūzu un eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.2	2.2	4.0	41
Rabarbaru uzpūtenis ar pienu (pārt. alerģ.)	*A01	300 gr. (+/- 10%)	1.2	2.9	39.8	192
Kopā :			17.2	26.0	87.9	663
Piektdiena		52	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Skābu kāpostu zupa ar gaļu (pārt. alerģ.)		150 gr. (+/- 10%)	4.5	6.1	5.3	97
Vārīti griķi		100 gr. (+/- 10%)	3.6	0.8	34.5	159
Maltās gaļas mērce (pārt. alerģ.)	*A01	100 gr. (+/- 10%)	7.9	14.1	10.1	202
Burkānu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.8	5.2	3.6	65
Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Karkadē dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.4	0.0	2.0	10
Kopā :			19.1	26.4	68.8	596

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alerģēnus

Kartē

Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
90.4	115.0	373.6	2925

Sastādīja
/ Inese Hohfelde SIA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu

		Mainoties		pasūtījumam		Iespējamās		izmaiņas	
Pirmdiena		47	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Biešu zupa ar krējumu (1) (pārt. alerg.)			160 gr. (+/- 10%)	4.3	5.1	9.8	104		
Vārīti rīsi			100 gr. (+/- 10%)	2.2	0.2	25.6	114		
Vistas fileja dārzeņu mērcē (celiakija)	*A07		100 gr. (+/- 10%)	14.0	14.9	5.7	213		
Kīnas kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļu			70 gr. (+/- 10%)	1.5	2.2	2.5	40		
Rīsu galete			7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6	52		
Apelsīnu dzēriens			150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	15.8	63		
Auglis (ābols)			100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54		
Kopā:				23.0	23.1	76.3	640		
Otrdiena		44	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Pupu zupa ar krējumu	*A07		150 gr. (+/- 10%)	3.5	3.4	13.4	100		
Kartupeļu biezenis	*A07		120 gr. (+/- 10%)	4.2	3.8	18.7	128		
Vārīti cīsiņi Bērniem			60 gr. (+/- 10%)	8.6	7.0	1.0	101		
Piena mērce (celiakija)	*A07		40 gr. (+/- 10%)	1.0	2.6	4.1	44		
Biešu, svaigu kāpostu salāti ar eļļu			70 gr. (+/- 10%)	1.0	3.1	4.6	51		
Rīsu galete			7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6	52		
Rāmkalnu dzērveņu dzēriens			150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	13.7	55		
Kopā:				18.8	20.1	61.0	532		
Trešdiena		48	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Dārzeņu zupa ar sieru un zaļumiem	*A07		150 gr. (+/- 10%)	3.8	11.5	5.1	140		
Makaroni ar malto gaļu un dārzeņiem (celiakija)			180 gr. (+/- 10%)	10.9	11.4	48.4	344		
Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	*A09		60 gr. (+/- 10%)	0.6	2.1	3.0	34		
Rīsu galete			7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6	52		
Cidoniju dzēriens			150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	13.0	53		
Kopā:				16.0	25.2	75.2	622		
Ceturtdiena		45	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Vārīti kartupeli			160 gr. (+/- 10%)	3.3	0.2	24.5	116		
Cūkgaļas veltnītis (celiakija)	*A03		70 gr. (+/- 10%)	9.6	15.6	0.6	184		
Baltā mērce ar dillēm (celiakija)	*A07		60 gr. (+/- 10%)	2.0	4.2	8.8	82		
Kāpostu salāti ar kukurūzu un eļļu			80 gr. (+/- 10%)	1.2	2.2	4.0	41		
Biezais augļu ķīselis ar pienu	*A07		300 gr. (+/- 10%)	6.5	4.3	35.2	209		
Kopā:				22.7	26.6	73.0	632		
Piektdiena		50	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Skābu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu (celiakija)	*A07		155 gr. (+/- 10%)	6.0	7.9	5.9	123		
Vārīti griķi			100 gr. (+/- 10%)	3.6	0.8	34.5	159		
Maltās gaļas mērce (celiakija)	*A07		100 gr. (+/- 10%)	8.0	11.6	5.0	159		
Burkānu salāti ar eļļu			80 gr. (+/- 10%)	0.8	5.2	3.6	65		
Rīsu galete			7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6	52		
Karkadē dzēriens			150 gr. (+/- 10%)	0.3	0.0	2.0	9		
Kopā:				19.3	25.6	56.7	567		

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	12 - 28	16 - 29	55 - 113	490 - 750
Kartē	99.7	120.6	342.2	2993

Sastādīja
/ Inese Hohfelde SLA "IRG" tehnologs /

Apstiprinu _____

		Mainoties	pasūtījumam	iespējamās	izmaiņas
Pirmdiena		56	Svars	Uzturvērtības porcijā Olhalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Biešu zupa ar krējumu (1) (pārt. alerg.)		210 gr. (+/- 10%)	4.8	5.9	13.0 127
Vārīti rīsi		120 gr. (+/- 10%)	2.7	0.2	30.8 136
Vistas fileja dārzeņu mērcē (celiakija)	*A07	120 gr. (+/- 10%)	14.2	18.7	7.6 255
Kīnas kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.5	2.2	2.5 40
Rīsu galete		7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6 52
Apelsīnu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	21.0 84
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3 54
Kopā :			24.2	27.7	91.8 748
Otrdiena		52	Svars	Uzturvērtības porcijā Olhalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Pupu zupa ar krējumu	*A07	210 gr. (+/- 10%)	4.9	5.3	18.6 144
Kartupeļu biezenis	*A07	160 gr. (+/- 10%)	5.6	5.0	24.9 171
Vārīti cīsiņi Bērniem		60 gr. (+/- 10%)	8.6	7.0	1.0 101
Piena mērce (celiakija)	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1.5	4.0	6.1 67
Biešu, svaigu kāpostu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.0	3.1	4.6 51
Rīsu galete		14 gr. (+/- 10%)	1.2	0.3	11.2 103
Rāmkalnu dzērveņu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	18.2 74
Kopā :			22.8	24.8	84.7 711
Trešdiena		56	Svars	Uzturvērtības porcijā Olhalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Dārzeņu zupa ar sieru un zaļumiem	*A07	200 gr. (+/- 10%)	4.2	13.7	7.0 169
Makaroni ar malto gaļu un dārzeņiem (celiakija)		250 gr. (+/- 10%)	14.8	15.5	67.8 475
Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	*A09	60 gr. (+/- 10%)	0.6	2.1	3.0 34
Rīsu galete		7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6 52
Cidoniju dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	17.3 70
Kopā :			20.3	31.5	100.8 801
Ceturtdiena		53	Svars	Uzturvērtības porcijā Olhalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Vārīti kartupeļi		180 gr. (+/- 10%)	3.7	0.2	27.5 131
Cūkgaļas veltnītis (celiakija)	*A03	70 gr. (+/- 10%)	9.6	15.6	0.6 184
Baltā mērce ar dillēm (celiakija)	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2.6	5.6	11.7 109
Kāpostu salāti ar kukurūzu un eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.2	3.2	4.0 50
Rīsu galete		7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6 52
Biezais augļu ķīselis ar pienu	*A07	300 gr. (+/- 10%)	6.5	4.3	35.2 209
Kopā :			24.3	29.1	84.6 734
Piektdiena		59	Svars	Uzturvērtības porcijā Olhalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Skābu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu (celiakija)	*A07	205 gr. (+/- 10%)	6.4	8.7	8.0 141
Vārīti griķi		160 gr. (+/- 10%)	5.7	1.2	55.2 255
Maltās gaļas mērce (celiakija)	*A07	120 gr. (+/- 10%)	8.4	13.1	6.4 180
Burkānu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.8	5.2	3.6 65
Rīsu galete		14 gr. (+/- 10%)	1.2	0.3	11.2 103
Karkadē dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.4	0.0	2.0 10
Kopā :			23.0	28.4	86.6 753

*iespējams ēdiens satur

norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	114.5	141.5	448.5	3747

Sastādīja

/ Inese Hōhfeldē SIA "IRG" tehnologs /

Apstiprinu

		Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	Izmaiņas
Pirmdiena 48		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.		
Biešu zupa ar krējumu (1) (pārt. alerg.)		210 gr. (+/- 10%)	4.8	5.9	13.0 127
Vārīti rīsi		160 gr. (+/- 10%)	3.6	0.3	41.0 182
Vistas fileja dārzeņu mērcē (celiakija)	*A07	150 gr. (+/- 10%)	14.5	24.3	10.5 319
Kīnas kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.5	2.2	2.5 40
Rīsu galete		14 gr. (+/- 10%)	1.2	0.3	11.2 103
Apelsīnu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	21.0 84
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3 54
Kopā:			26.0	33.5	110.6 909
Otrdiena 45		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.		
Pupiņu zupa ar krējumu	*A07	205 gr. (+/- 10%)	4.8	4.3	18.4 134
Kartupeļu biezenis	*A07	200 gr. (+/- 10%)	7.0	6.3	31.1 214
Vārīti cīsiņi Bērniem		90 gr. (+/- 10%)	12.8	10.5	1.4 152
Piena mērce (celiakija)	*A07	80 gr. (+/- 10%)	2.0	5.3	8.2 89
Biešu, svaigu kāpostu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.0	3.1	4.6 51
Rīsu galete		14 gr. (+/- 10%)	1.2	0.3	11.2 103
Rāmkalnu dzērveņu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	18.2 74
Kopā:			28.8	29.8	93.3 816
Trešdiena 49		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.		
Dārzeņu zupa ar sieru un zaļumiem	*A07	200 gr. (+/- 10%)	4.2	13.7	7.0 169
Makaroni ar malto gaļu un dārzeņiem (celiakija)		250 gr. (+/- 10%)	14.8	15.5	67.8 475
Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	*A09	60 gr. (+/- 10%)	0.6	2.1	3.0 34
Rīsu galete		14 gr. (+/- 10%)	1.2	0.3	11.2 103
Cidoniju dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	17.3 70
Kopā:			20.9	31.6	106.5 852
Ceturtdiena 46		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.		
Vārīti kartupeļi		200 gr. (+/- 10%)	4.1	0.2	30.6 145
Cūkgaļas veltnītis (celiakija)	*A03	70 gr. (+/- 10%)	9.6	15.6	0.6 184
Baltā mērce ar dillēm (celiakija)	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3.3	7.1	14.6 136
Kāpostu salāti ar kukurūzu un eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.2	2.2	4.0 41
Rīsu galete		14 gr. (+/- 10%)	1.2	0.3	11.2 103
Biežais augļu ķīselis ar pienu	*A07	300 gr. (+/- 10%)	6.5	4.3	35.2 209
Kopā:			26.0	29.7	96.2 819
Piekdiena 51		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.		
Skābu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu (celiakija)	*A07	205 gr. (+/- 10%)	6.4	8.7	8.0 141
Vārīti griķi		180 gr. (+/- 10%)	6.4	1.4	62.1 287
Maltās gaļas mērce (celiakija)	*A07	130 gr. (+/- 10%)	12.6	16.8	5.7 228
Burkānu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.8	5.2	3.6 65
Rīsu galete		14 gr. (+/- 10%)	1.2	0.3	11.2 103
Karkadē dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.4	0.0	2.0 10
Kopā:			27.8	32.3	92.8 834

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
MK172	20 - 37	27 - 38	90 - 147	800 - 980
Kartē	129.5	157.0	499.3	4230

Sastādīja

/ Inese Hohfeldē SLA "IRG" tehnologs /

Apstiprinu