

IRG
Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Pirmdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Mannā biežputra ar cukuru un kanēli</u>	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	6.2	2.7	26.4	155	
<u>Rudzu maize ar sviestu un svaigu gurķi</u>	*A01,A07	55 gr. (+/- 10%)	2.1	4.4	13.6	103	
<u>Tēja ar cukuru</u>		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11	
Kopā :			8.8	7.2	42.0	269	
Otrdiena		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Piena zupa ar makaroniem Alfabēts</u>	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	7.7	3.2	36.4	210	
<u>Sviestmaize ar sieru</u>	*A01,A07	43 gr. (+/- 10%)	6.3	8.8	10.1	148	
Kopā :			14.0	12.1	46.5	358	
Ceturtdiena		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Rauga pankūka</u>	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	7.8	7.4	49.3	300	
<u>Zemenu ievārījums</u>		20 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	9.6	39	
<u>Tēja ar cukuru</u>		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11	
Kopā :			8.4	7.6	60.9	350	
Piektdiena		6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Kukurūzas pārslas ar jogurtu</u>	*A07	200 gr. (+/- 10%)	8.8	3.6	52.3	276	
<u>Auglis (banāns)</u>		100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88	
Kopā :			10.0	3.8	72.3	364	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
MK172	0	-	0	-	0	-	0
Kartē	41.2		30.6		221.8		1341

Sastādīja
/ Inese Hohfelde SIA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu _____