

Mainoties pasūtījumam iespējamās izmaiņas

TK Nr.	Pirmdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
1964	Frikadēlu zupa ar krējumu un zaļumiem	*A03,A07	160 gr. (+/- 10%)	9.2	12.5	6.2	177
1965	Makaroni ar sieru	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	11.0	10.3	41.2	308
782	Kāpostu, burkānu, zaļumu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0.6	2.1	4.8	40
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
1609	Ābolu - ķiršu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	9.1	37
<b>Kopā :</b>				<b>22.8</b>	<b>25.1</b>	<b>74.5</b>	<b>625</b>

TK Nr.	Otrdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
1147	Boršs svaigu kāpostu, ar krējumu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	1.8	4.4	10.8	91
1497	Mājas sautējums ar vistas gaļu		200 gr. (+/- 10%)	13.4	12.5	22.2	256
1532	Burkānu salāti ar āboliem un krējumu	*A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	0.8	9.7	8.3	122
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.8	0.3	12.7	67
2276	Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.1	8.1	35
<b>Kopā :</b>				<b>17.9</b>	<b>27.0</b>	<b>62.0</b>	<b>570</b>

TK Nr.	Trešdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
1873	Plovs ar cūkgaļu		200 gr. (+/- 10%)	12.4	17.5	38.3	365
1647	Ķīnas kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.6	1.0	2.6	31
1845	Rudzu maize, pilngraudu	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
240	Biezpiena saldā masa ar ķīseli	*A07	200 gr. (+/- 10%)	10.6	9.0	27.4	234
<b>Kopā :</b>				<b>26.6</b>	<b>27.8</b>	<b>81.6</b>	<b>693</b>

TK Nr.	Ceturtdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
1752	Dārzenu zupa ar galu un krējumu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	3.3	5.5	6.7	91
35	Vārīti griķi		100 gr. (+/- 10%)	3.6	0.8	34.5	159
1636	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	8.0	18.3	5.9	222
1145	Biešu salāti ar ķiploku un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0.7	2.0	4.0	38
57	Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
1394	Zemeņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0.2	0.1	3.4	16
<b>Kopā :</b>				<b>17.7</b>	<b>27.0</b>	<b>67.8</b>	<b>589</b>

TK Nr.	Piektdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
2440	Gurķu zupa ar krējumu		160 gr. (+/- 10%)	1.8	7.1	13.2	125
1978	Kartupeļu biezenis	*A07	160 gr. (+/- 10%)	3.6	3.8	21.9	139
2362	Cūkgaļas kotlete	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	10.5	11.2	12.1	193
1572	Kālu salāti ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	1.3	4.1	5.3	63
800	Graudu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	0.0	1.6	9.0	58
1330	Ābolu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.1	14.5	59
<b>Kopā :</b>				<b>17.3</b>	<b>27.9</b>	<b>76.0</b>	<b>637</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
MK172	12 - 28		16 - 29		55 - 113		55 - 113
Kartē	102.2		134.8		361.9		3114

Sastādīja \_\_\_\_\_  
/ Inese Hohfelde SIA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu \_\_\_\_\_