

IRG Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannā biezputra ar cukuru un kanēli *A01,A07		200 gr. (+/- 10%)	6.2	2.7	26.4	155
Rudzu maize ar sviestu un svaigu gurķi *A01,A07		55 gr. (+/- 10%)	2.1	4.4	13.6	103
Tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Kopā:			8.8	7.2	42.0	269
Otrdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem Alfabēts *A01,A07		200 gr. (+/- 10%)	7.7	3.2	36.4	210
Sviestmaize ar sieru *A01,A07		43 gr. (+/- 10%)	6.3	8.8	10.1	148
Kopā:			14.0	12.1	46.5	358
Trešdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rauga pankūka *A01,A03,A07		100 gr. (+/- 10%)	7.8	7.4	49.3	300
Zemenu ievārījums		20 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	9.6	39
Tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Kopā:			8.4	7.6	60.9	350
Ceturtdiena	6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kukurūzas pārslas ar jogurtu *A07		200 gr. (+/- 10%)	8.8	3.6	52.3	276
Auglis (banāns)		100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88
Kopā:			10.0	3.8	72.3	364
Piektdiena	5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Cepti kartupeli		200 gr. (+/- 10%)	4.0	10.2	29.6	230
Svaigu gurķu salāti ar krējumu *A07		70 gr. (+/- 10%)	0.9	4.1	1.5	47
Augļu tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Kopā:			5.4	14.4	33.2	288

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	46.6	45.0	255.0	1629

Sastādīja

Apstiprinu