

TK Nr.	Pirmdienā	37	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
15	Šķelto zirņu zupa ar zaļumiem		200 gr. (+/- 10%)	5.7	8.4	19.5	174
1965	Makaroni ar sieru	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	13.8	12.4	44.2	351
149	Cūkgalas stroganovs	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	9.7	16.5	5.9	215
1374	Skābu kāpostu locīnu salāti ar ellu		70 gr. (+/- 10%)	1.0	3.2	0.5	38
647	Dzēriens dzērveņu		200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	14.2	57
2455	Piparmētru dzēriens ar citronu		200 gr. (+/- 10%)	0.7	0.1	2.1	13
Kopā:				50.2	56.4	192.4	1492

TK Nr.	Otrdienā	15	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
1986	Cūkgalas plov		250 gr. (+/- 10%)	14.0	11.2	54.9	380
2335	Svaigas tomātu daiviņas		60 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	1.6	10
1729	Piens 2%	*A07	180 gr. (+/- 10%)	5.4	3.6	8.1	88
1336	Kāpostu dillu salāti ar ellu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	3.2	3.2	46
1409	Auglis (banāns)		70 gr. (+/- 10%)	0.8	0.1	14.0	62
1875	Karkadē dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.8	0.0	3.0	16
Kopā:				47.1	56.8	194.9	1494

TK Nr.	Trešdienā	14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
2374	Vistas - nūdeļu zupa ar dārzeņiem	*A01,A03	200 gr. (+/- 10%)	9.9	6.6	17.1	170
1958	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	*A01	250 gr. (+/- 10%)	15.3	17.4	45.5	407
39	Vitamīnu salāti ar ellu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	4.2	2.8	55
1343	Saldskābā maize	*A01	45 gr. (+/- 10%)	2.7	0.2	27.9	110
1264	Rabarberu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	4.3	19
2338	Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	3.1	0.5	26.1	122
1584	Upēņu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	7.0	35
Kopā:				58.3	55.2	188.2	1491

TK Nr.	Ceturtdienā	14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
1128	Gurķu zupa ar grūbām un krējumu	*A01,A07	210 gr. (+/- 10%)	2.3	4.9	14.6	112
35	Vārīti griķi		120 gr. (+/- 10%)	5.2	1.0	40.6	192
1636	Malta cūkgala saldā krējuma mērcē	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	10.5	26.7	9.4	322
1414	Biešu un marinētu gurķu salāti ar ellu		80 gr. (+/- 10%)	1.1	1.1	6.6	41
2338	Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	3.1	0.5	26.1	122
1848	Paniņas	*A07	150 gr. (+/- 10%)	5.2	0.7	6.0	56
Kopā:				52.0	66.7	190.2	1574

TK Nr.	Piektdienā	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
2344	Biešu zupa ar gaļu un krējumu	*A07	310 gr. (+/- 10%)	11.6	17.8	18.8	287
2338	Rudzu maize	*A01	60 gr. (+/- 10%)	4.7	0.7	39.2	183
2505	Vanīļas krēms ar ogu ķiseli	*A07	200 gr. (+/- 10%)	2.0	12.3	18.3	192
1912	Auglis (plūmes)		100 gr. (+/- 10%)	0.6	0.2	10.2	48
1343	Saldskābā maize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.8	0.1	18.6	74
1570	Ogu mērce ar putukrējumu	*A07	200 gr. (+/- 10%)	1.3	12.9	21.5	206
Kopā:				40.6	59.9	181.9	1429

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	18 - 36	23 - 37	79 - 144	700 - 960
Kartē	248.3	295.0	947.6	7480

Sastādīja

Apstiprinu